

Lernkarte zu

Thema: **mentale Gesundheit und Resilienz unter Jugendlichen**

Autor*in: Mathias Moldenhauer

Kurskürzel BL: **0208**

Datum: **12/2/24**

Region oder Land des Themas:

Jordanien



SDGs des Themas:

Gute Gesundheitsversorgung



- Bitte auswählen -



Die Lernziele:

Fachkompetenz in den Bereichen mentale Gesundheit und Resilienz unter Jugendlichen und Awareness-Kampagnen zu Mental Health.

Methoden für das selbstgesteuerte Lernen:

Linklisten



Ressourcen zum Thema:

Jugendmigrationsdienste: Mental Health Coaches

<https://www.mental-health-coaches.de/>

Jugendmigrationsdienste: weitere JMD-Projekte

<https://www.jugendmigrationsdienste.de/projekte>

Jugendsozialarbeit: Startschuss für neues Bundesprogramm: Mentale Gesundheit von Jugendlichen stärken

<https://jugendsozialarbeit.news/startschuss-fuer-neues-bundesprogramm-mentalegesundheit-von-jugendlichen-staerken/>

Bundesregierung: Hilfestellung bei psychischen Problemen

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/mental-health-coaches-2224290>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Mehr Unterstützung für

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/mehr-unterstuetzung-fuer-kinderund-jugendliche-nach-der-pandemie-214736>

Schulprogramme zur Förderung der psychischen Gesundheit. Die psychische Gesundheitskompetenz von Lehrpersonen als wichtiger Umsetzungsfaktor

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11553-022-01008-1>

Mental Health IJK: Your Resilience

